



## Veranstaltungsprogramm: September – Dezember 2018

- Mittwoch 12.09.2018  
13.00 – 14.15 Uhr  
**„ZWERGENSPRACHE KURZWORKSHOP FÜR BABYS AB 6 MONATE“**  
Kursleiterin: Mag.<sup>a</sup> Maria Gfrerer  
**Veranstaltungsort:** Kinderfreundehaus, Tummelplatz, 8010 Graz  
**Anmeldung erbeten bis 5.9.2018:** an Dr.<sup>in</sup> Eleonore Hödl per Mail [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at) oder per Telefon unter 0664/ 21 42 537; Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!
- Montag 17.09.2018  
15.00 – 16.00 Uhr  
**„HISTAMIN,- LAKTOSE,- FRUKTOSEUNVERTRÄGLICHKEIT, WAS SOLL ICH TUN?“**  
Unsere Diätologin berät Sie mit speziellen Ernährungsvorschlägen
- Dienstag 18.09.2018  
14.00 – 15.00 Uhr  
**„AUSBILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG“**  
Individuelle Ausbildungs- und Berufsberatung für Mädchen und Frauen  
**Anmeldung** erbeten an Dr. Eleonore Hödl (0664/21 42 537, [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at))
- Dienstag 18.09.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
**„PENSIONSBERATUNG SPEZIELL FÜR FRAUEN“**  
z.B. mir fehlen noch Versicherungsmonate, was kann ich tun?
- Dienstag 18.09.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
**„RAUS AUS DER SCHULDENFALLE“**  
Schuldnerberatung: Privatkonkurs Neu ab 1.11.2017
- Montag 24.09.2018  
16.45 - 17.45 Uhr  
**„WIE UND WANN MACHE ICH EINE PATIENTENVERFÜGUNG ODER VORSORGEVOLLMACHT NACH DEM NEUEN ERWACHSENSCHUTZGESETZ AB 1.7.2018?“**
- Mittwoch 10.10.2018  
15.00 – 16.00 Uhr  
**„HISTAMIN,- LAKTOSE,- FRUKTOSEUNVERTRÄGLICHKEIT, WAS SOLL ICH TUN?“**  
Unsere Diätologin berät Sie mit speziellen Ernährungsvorschlägen
- Mittwoch 10.10.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
**„RECHTSBERATUNG“**  
Wie mache ich ein Testament? Neuerungen seit 1.1.2017.  
Scheidungs- und Unterhaltsrecht: Wer bekommt das Sorgerecht für gemeinsame Kinder im Falle einer Trennung?
- Donnerstag 11.10.2018  
17.30 - 18.30 Uhr  
**„FIT FÜR DIE NEUE TECHNIK“**  
Hilfe im Umgang mit neuen Medien, zB. Handys, Internet  
Kommen Sie mit Ihrem Handy, iPad oder Laptop zu uns!

*Für alle Veranstaltungen wird um eine Anmeldung unter 0664/21 42 537 gebeten.*

Vorsitzende und  
Geschäftsführerin:  
**Dr. Eleonore Hödl**  
E-Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)  
Mobil: +43 699 172 801 27  
oder +43 664 21 42 537  
ZVR: 550702403

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS !!!**

gefördert von:





## Veranstaltungsprogramm: September – Dezember 2018

- Freitag 12.10.2018 **„GENUSSVOLL ESSEN TROTZ DIABETES“**  
Beginn 14.30 Uhr Vortrag von der Diätologin Christine Pint MSc  
**Veranstaltungsort:** Kehrgasse 12, 8793 Trofaiach  
**Mit der Bitte um Anmeldung** an Frau Dr. Hödl, Tel.: 0664 2142537 oder per Mail:  
[dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)
- Montag 15.10.2018 **„GUT BERATEN IN KARENZ“**  
15.00 - 16.00 Uhr Beratung über Mutterschutz, Neuregelungen des Kindergeldes und arbeitsrechtliche Absicherung im Karenzurlaub.
- Dienstag 16.10.2018 **„WIE KOMME ICH ZU EINEM HÖHEREN PFLEGEgeld“**  
18.00 - 19.00 Uhr Informationen über die Voraussetzungen der verschiedenen Pflegestufen
- Dienstag 16.10.2018 **„RAUS AUS DER SCHULDENFALLE“**  
18.00 - 19.00 Uhr Schuldnerberatung: Privatkonkurs Neu ab 1.11.2017
- Donnerstag 18.10.2018 **„ENGERGETIKSEMINAR: STRESSMANAGEMENT MIT SELBSTVERANTWORTUNG“**  
17.00 - 18.30 Uhr Seminar mit Judith Schnider, Diplomierte Energetikerin, Sozial- und Lebensberaterin  
**Veranstaltungsort:** Mehrgenerationenhaus, Schulgasse 22, 8010 Graz  
**Mit der Bitte um Anmeldung** an Frau Dr. Hödl, Tel.: 0664 2142537 oder per Mail:  
[dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)
- Donnerstag 18.10.2018 **„WORKSHOP – ONLINE VERKAUFEN ÜBER EBAY, WILLHABEN & CO“**  
Beginn 18.00 Uhr Einfach erklärt  
Haben Sie auch viel zu viele Dinge zu Hause? Wollen Sie Ihren Haushalt entrümpeln?  
**Veranstaltungsort:** Institut für Frau und Familie, Feuerbachgasse 1, 8020 Graz  
**Mit der Bitte um Anmeldung** an Frau Eva Hödl, Tel.: 0650-69 15 600 oder per Mail: [eva-hoedl@a1.net](mailto:eva-hoedl@a1.net)
- Montag 22.10.2018 **„WIE UND WANN MACHE ICH EINE PATIENTENVERFÜGUNG ODER VORSORGEVOLLMACHT NACH DEM NEUEN ERWACHSENSCHUTZGESETZ AB 1.7.2018?“**  
16.45 - 17.45 Uhr

*Für alle Veranstaltungen wird um eine Anmeldung unter 0664/21 42 537 gebeten.*

Vorsitzende und  
Geschäftsführerin:  
**Dr. Eleonore Hödl**  
E-Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)  
Mobil: +43 699 172 801 27  
oder +43 664 21 42 537  
ZVR: 550702403

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS !!!**

gefördert von:





## Veranstaltungsprogramm: September – Dezember 2018

- Montag 22.10.2018 **„FIT FÜR DIE NEUE TECHNIK“**  
18.00 – 19.00 Uhr  
Hilfe im Umgang mit neuen Medien, zB. Handys, Internet  
Kommen Sie mit Ihrem Handy, iPad oder Laptop zu uns!
- Mittwoch 24.10.2018 **„AUSBILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG“**  
14.00 – 15.00 Uhr  
Individuelle Ausbildungs- und Berufsberatung für Mädchen und Frauen  
Informationen über Karrierechancen in technischen Berufen  
**Anmeldung** erbeten an Dr. Eleonore Hödl (0664/21 42 537, [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at))
- Dienstag 06.11.2018 **„PENSIONSBERATUNG SPEZIELL FÜR FRAUEN“**  
18.00 - 19.00 Uhr  
z.B. mir fehlen noch Versicherungsmonate, was kann ich tun?
- Dienstag 06.11.2018 **„RAUS AUS DER SCHULDENFALLE“**  
18.00 - 19.00 Uhr  
Schuldnerberatung: Privatkonkurs Neu ab 1.11.2017
- Donnerstag 08.11.2018 **„FIT FÜR DIE NEUE TECHNIK“**  
17.30 - 18.30 Uhr  
Hilfe im Umgang mit neuen Medien, zB. Handys, Internet  
Kommen Sie mit Ihrem Handy, iPad oder Laptop zu uns!
- Donnerstag 08.11.2018 **„MOBBING: EINE HERAUSFORDERUNG FÜR ELTERN UND SCHULE“**  
Beginn 18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Kinderfreundeheim Jakomini, Friedrichgasse 24, 8010 Graz  
**Mit der Bitte um Anmeldung bis 30.10.2018** an Frau Dr. Hödl Tel.: 0664 2142537 oder per Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)
- Donnerstag 15.11.2018 **„ENGERGETIKSEMINAR: STRESSMANAGEMENT MIT SELBSTVERANTWORTUNG“**  
17.00 - 18: 30 Uhr  
Seminar mit Judith Schnider, Diplomierete Energetikerin, Sozial- und Lebensberaterin  
**Veranstaltungsort:** Kinderfreunde Graz Wetzelsdorf, Peter Rosegger Straße98, 8020 Graz  
**Mit der Bitte um Anmeldung bis 8.11.2018** an Frau Dr. Hödl Tel.: 0664 2142537 oder per Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)
- Donnerstag 15.11.2018 **„RECHTSBERATUNG“**  
17.00 – 18.00 Uhr  
Wie mache ich ein Testament? Neuerungen seit 1.1.2017.  
Scheidungs- und Unterhaltsrecht: Wer bekommt das Sorgerecht für gemeinsame Kinder im Falle einer Trennung?

*Für alle Veranstaltungen wird um eine Anmeldung unter 0664/21 42 537 gebeten.*

Vorsitzende und  
Geschäftsführerin:  
**Dr. Eleonore Hödl**  
E-Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)  
Mobil: +43 699 172 801 27  
oder +43 664 21 42 537  
ZVR: 550702403

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS !!!**

gefördert von:





## Veranstaltungsprogramm: September – Dezember 2018

- Donnerstag 15.11.2018 **„WORKSHOP – ONLINE VERKAUFEN ÜBER EBAY, WILLHABEN & CO“**  
Beginn 18.00 Uhr  
Einfach erklärt  
Haben Sie auch viel zu viele Dinge zu Hause? Wollen Sie Ihren Haushalt entrümpeln?  
**Veranstaltungsort:** Institut für Frau und Familie, Feuerbachgasse 1, 8020 Graz  
**Mit der Bitte um Anmeldung** an Frau Eva Hödl, Tel.: 0650-69 15 600 oder per Mail: [eva-hoedl@a1.net](mailto:eva-hoedl@a1.net)
- Montag 19.11.2018 **„AUSBILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG“**  
14.00 – 15.00 Uhr  
Individuelle Ausbildungs- und Berufsberatung für Mädchen und Frauen  
Informationen über Karrierechancen in technischen Berufen  
**Anmeldung** erbeten an Dr. Eleonore Hödl (0664/21 42 537, [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at))
- Montag 19.11.2018 **„GUT BERATEN IN KARENZ“**  
15.00 - 16.00 Uhr  
Beratung über Mutterschutz, Neuregelungen des Kindergeldes und arbeitsrechtliche Absicherung im Karenzurlaub.
- Donnerstag 22.11.2018 **„FIT FÜR DIE NEUE TECHNIK“**  
17.30 - 18.30 Uhr  
Hilfe im Umgang mit neuen Medien, zB. Handys, Internet  
Kommen Sie mit Ihrem Handy, iPad oder Laptop zu uns!
- Montag 26.11.2018 **„WIE UND WANN MACHE ICH EINE PATIENTENVERFÜGUNG ODER VORSORGEVOLLMACHT NACH DEM NEUEN ERWACHSENSCHUTZGESETZ AB 1.7.2018?“**  
16.45 - 17.45 Uhr
- Donnerstag 06.12.2018 **„FIT FÜR DIE NEUE TECHNIK“**  
17.30 - 18.30 Uhr  
Hilfe im Umgang mit neuen Medien, zB. Handys, Internet  
Kommen Sie mit Ihrem Handy, iPad oder Laptop zu uns!
- Freitag 07.12.2018 **„WEIHNACHTSBACKEN UND WEIHNACHTSBASTELN“**  
Beginn 15.30 Uhr  
Gemeinsames Kekse backen und basteln mit Eltern, Großeltern, Kindern und Enkelkindern.  
**Veranstaltungsort:** Waldorfschule Graz, St. Peter Hauptstraße 182, 8045 Graz, erreichbar mit dem Bus Nr. 72 und 76U bis Sternäckerweg Haltestelle Waldorfschule  
**Anmeldung erbeten** : an Dr. <sup>in</sup> Eleonore Hödl unter 0664/21 42 537 oder per Mail [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at); Achtung beschränkte Teilnehmerzahl!

*Für alle Veranstaltungen wird um eine Anmeldung unter 0664/21 42 537 gebeten.*

Vorsitzende und  
Geschäftsführerin:  
**Dr. Eleonore Hödl**  
E-Mail: [dr.hoedl@aon.at](mailto:dr.hoedl@aon.at)  
Mobil: +43 699 172 801 27  
oder +43 664 21 42 537  
ZVR: 550702403

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS !!!**

gefördert von:

